



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Jackisch, Florian

□□: WSV 21 Wolfenbüttel 1921
 □□: 186

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:52

□□: 11.65 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 43 (of 418)

□□□□□/□: 37 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:09	5:11	7	5:09	54	5:09	3.30	17:09	5:11	7	5:09	54	5:09	
Schlüsie	3.10	17:54	5:46	5	4:27	42	4:27	6.40	35:03	5:28	5	9:36	43	9:36	
Hermannsklippe	2.60	15:44	6:03	6	3:56	42	3:56	9.00	50:47	5:38	5	13:32	42	13:32	
Brocken	3.10	24:59	8:03	5	6:49	36	6:49	12.10	1:15:46	6:15	6	20:21	42	20:21	
Eiserner Handwe	3.60	15:35	4:19	6	3:33	30	3:33	15.70	1:31:21	5:49	6	23:54	37	23:54	
Schlüsie	4.10	13:48	3:21	4	2:16	12	2:16	19.80	1:45:09	5:18	6	26:10	35	26:10	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	28:43	8:42	19	17:41	286	17:41	26.20	2:13:52	5:06	6	33:53	37	33:53	