



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Weisheit, René

□□: Hannover Runners e.V.
 □□: 482

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:37

□□: 11.50 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 418)

□□□□□/□: 41 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 8(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:02	5:27	18	3:32	97	6:02	3.30	18:02	5:27	18	3:32	97	6:02	
Schlüsie	3.10	17:41	5:42	8	2:06	39	4:14	6.40	35:43	5:34	11	5:38	53	10:16	
Hermannsklippe	2.60	15:09	5:49	4	1:15	30	3:21	9.00	50:52	5:39	10	6:53	43	13:37	
Brocken	3.10	24:18	7:50	5	1:32	33	6:08	12.10	1:15:10	6:12	7	8:19	38	19:45	
Eiserner Handwe	3.60	16:39	4:37	11	2:20	59	4:37	15.70	1:31:49	5:50	7	9:15	39	24:22	
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	16	2:59	91	4:58	19.80	1:48:19	5:28	9	12:14	44	29:20	
Loddenke	3.10	13:19	4:17	9	1:30	48	3:21	22.90	2:01:38	5:18	6	12:21	31	32:41	
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	6	1:09	28	2:57	26.20	2:15:37	5:10	8	14:52	41	35:38	