



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Wadehn, Ricky

□□: Brockenlaufverein
 □□: 433

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:43

□□: 11.49 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 418)

□□□□□/□: 42 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 9(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:42	5:03	10	2:12	45	4:42	3.30	16:42	5:03	10	2:12	45	4:42	
Schlüsie	3.10	17:28	5:38	6	1:53	35	4:01	6.40	34:10	5:20	8	4:05	38	8:43	
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	8	1:41	37	3:47	9.00	49:45	5:31	9	5:46	39	12:30	
Brocken	3.10	26:25	8:31	10	3:39	58	8:15	12.10	1:16:10	6:17	10	9:19	44	20:45	
Eiserner Handwe	3.60	16:25	4:33	9	2:06	55	4:23	15.70	1:32:35	5:53	9	10:01	42	25:08	
Schlüsie	4.10	15:35	3:48	9	2:04	50	4:03	19.80	1:48:10	5:27	7	12:05	41	29:11	
Loddenke	3.10	13:02	4:12	8	1:13	42	3:04	22.90	2:01:12	5:17	5	11:55	30	32:15	
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	8	1:41	42	3:29	26.20	2:15:43	5:10	9	14:58	42	35:44	