



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Waldhaus, Uwe

□□: SV Werder Bremen
 □□: 437

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:16:30

□□: 11.52 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 418)

□□□□□/□: 45 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 10(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:10	4:53	11	2:44	36	4:10	3.30	16:10	4:53	11	2:44	36	4:10	
Schlüsie	3.10	17:17	5:34	9	1:57	30	3:50	6.40	33:27	5:13	11	4:41	34	8:00	
Hermannsklippe	2.60	15:38	6:00	10	2:30	38	3:50	9.00	49:05	5:27	11	6:54	34	11:50	
Brocken	3.10	24:27	7:53	11	3:34	34	6:17	12.10	1:13:32	6:04	10	9:37	33	18:07	
Eiserner Handwe	3.60	16:13	4:30	11	2:34	45	4:11	15.70	1:29:45	5:42	10	11:28	36	22:18	
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	16	3:20	67	4:31	19.80	1:45:48	5:20	10	14:08	37	26:49	
Loddenke	3.10	13:57	4:30	15	2:51	71	3:59	22.90	1:59:45	5:13	7	16:59	27	30:48	
Ilseburg/Markt	3.30	16:45	5:04	19	4:26	116	5:43	26.20	2:16:30	5:12	10	21:24	45	36:31	