



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kuba, Hans-Joachim

□□: A-Team Goslar
 □□: 232

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:17:20

□□: 11.36 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 418)

□□□□□/□: 46 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 2(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:13	5:31	13	1:29	111	6:13	3.30	18:13	5:31	13	1:29	111	6:13
Schlüsie	3.10	18:24	5:56	2	0:10	49	4:57	6.40	36:37	5:43	8	2:09	70	11:10
Hermannsklippe	2.60	15:59	6:08	3	0:19	47	4:11	9.00	52:36	5:50	4	2:28	58	15:21
Brocken	3.10	25:39	8:16	3	1:48	42	7:29	12.10	1:18:15	6:28	3	4:16	51	22:50
Eiserner Handwe	3.60	16:04	4:27	2	0:53	41	4:02	15.70	1:34:19	6:00	3	5:09	48	26:52
Schlüsie	4.10	15:26	3:45	2	0:21	48	3:54	19.80	1:49:45	5:32	3	5:30	47	30:46
Loddenke	3.10	12:58	4:10	2	0:26	39	3:00	22.90	2:02:43	5:21	3	5:56	34	33:46
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	4	1:15	45	3:35	26.20	2:17:20	5:14	2	7:11	46	37:21