



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Döppelheuer, Heiko

□□: Brockenlaufverein
 □□: 101

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:17:20

□□: 11.36 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 418)

□□□□□/□: 46 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 2(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:57	5:08	2	0:13	50	4:57	3.30	16:57	5:08	2	0:13	50	4:57	
Schlüsie	3.10	18:14	5:52	1	-	45	4:47	6.40	35:11	5:29	2	0:43	45	9:44	
Hermannsklippe	2.60	15:42	6:02	2	0:02	40	3:54	9.00	50:53	5:39	2	0:45	44	13:38	
Brocken	3.10	25:00	8:03	2	1:09	38	6:50	12.10	1:15:53	6:16	2	1:54	43	20:28	
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	5	1:40	64	4:49	15.70	1:32:44	5:54	2	3:34	43	25:17	
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	4	0:47	62	4:20	19.80	1:48:36	5:29	2	4:21	45	29:37	
Loddenke	3.10	13:25	4:19	6	0:53	52	3:27	22.90	2:02:01	5:19	2	5:14	33	33:04	
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	10	1:57	69	4:17	26.20	2:17:20	5:14	2	7:11	46	37:21	