



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

**Junski, Dirk**

□□: Hamburg

□□: 199

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:19:23

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□□: 60 (of 418)

□□□□□/□: 54 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 11(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:39	5:20	14	3:09	76	5:39	3.30	17:39	5:20	14	3:09	76	5:39
Schlüsie	3.10	19:15	6:12	14	3:40	82	5:48	6.40	36:54	5:45	15	6:49	80	11:27
Hermannsklippe	2.60	16:55	6:30	14	3:01	83	5:07	9.00	53:49	5:58	14	9:50	79	16:34
Brocken	3.10	28:48	9:17	22	6:02	121	10:38	12.10	1:22:37	6:49	16	15:46	87	27:12
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	8	2:01	50	4:18	15.70	1:38:57	6:18	13	16:23	75	31:30
Schlüsie	4.10	14:29	3:31	4	0:58	23	2:57	19.80	1:53:26	5:43	12	17:21	62	34:27
Loddenke	3.10	12:18	3:58	4	0:29	18	2:20	22.90	2:05:44	5:29	8	16:27	40	36:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	5	0:49	20	2:37	26.20	2:19:23	5:19	11	18:38	54	39:24