



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Michalik, Stefan

□□: TSV Wittmar
 □□: 277

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:19:37

□□: 11.17 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 418)

□□□□□/□: 56 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 2(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:18	5:14	3	0:47	58	5:18	3.30	17:18	5:14	3	0:47	58	5:18	
Schlüsie	3.10	19:06	6:09	3	1:43	75	5:39	6.40	36:24	5:41	3	2:30	61	10:57	
Hermannsklippe	2.60	17:18	6:39	4	2:10	99	5:30	9.00	53:42	5:58	3	4:40	74	16:27	
Brocken	3.10	29:27	9:30	8	4:28	138	11:17	12.10	1:23:09	6:52	5	9:08	95	27:44	
Eiserner Handwe	3.60	15:32	4:18	2	0:07	29	3:30	15.70	1:38:41	6:17	3	9:15	71	31:14	
Schlüsie	4.10	14:22	3:30	1	-	21	2:50	19.80	1:53:03	5:42	2	8:47	57	34:04	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	26:34	8:03	25	12:24	271	15:32	26.20	2:19:37	5:19	2	8:13	56	39:38	