



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Klemme, Jürgen

□□: LG TuS Lügde

□□: 209

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:22:53

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 418)

□□□□□/□: 66 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 4(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:29	5:17	4	0:45	68	5:29	3.30	17:29	5:17	4	0:45	68	5:29	
Schlüsie	3.10	18:57	6:06	6	0:43	70	5:30	6.40	36:26	5:41	6	1:58	63	10:59	
Hermannsklippe	2.60	16:36	6:23	6	0:56	65	4:48	9.00	53:02	5:53	6	2:54	65	15:47	
Brocken	3.10	27:23	8:49	8	3:32	74	9:13	12.10	1:20:25	6:38	7	6:26	64	25:00	
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	13	2:36	100	5:45	15.70	1:38:12	6:15	6	9:02	64	30:45	
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	17	2:09	119	5:42	19.80	1:55:26	5:49	6	11:11	74	36:27	
Loddenke	3.10	13:17	4:17	4	0:45	46	3:19	22.90	2:08:43	5:37	4	11:56	52	39:46	
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	2	0:48	30	3:08	26.20	2:22:53	5:27	4	12:44	66	42:54	