



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Matthiesen, Erik

□□: VLS

□□: 7

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:23:06

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 418)

□□□□□/□: 68 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 5(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	1	-	46	4:44	3.30	16:44	5:04	1	-	46	4:44	
Schlüsie	3.10	18:54	6:05	4	0:40	64	5:27	6.40	35:38	5:34	3	1:10	51	10:11	
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	5	0:52	63	4:44	9.00	52:10	5:47	3	2:02	54	14:55	
Brocken	3.10	26:57	8:41	5	3:06	66	8:47	12.10	1:19:07	6:32	4	5:08	56	23:42	
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	4	1:35	62	4:44	15.70	1:35:53	6:06	4	6:43	55	28:26	
Schlüsie	4.10	16:05	3:55	5	1:00	70	4:33	19.80	1:51:58	5:39	4	7:43	55	32:59	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	31:08	9:26	52	17:46	302	20:06	26.20	2:23:06	5:27	5	12:57	68	43:07	