



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schlemeier, Verena

□□: SV Teutonia Sorsum
 □□: 358

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:23:24

□□: 10.88 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 76 (of 418)

□□□□□/□: 7 (of 82)

□□□□□□: 2:03:06

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 2:23:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:40	5:03	1	-	6	1:47	3.30	16:40	5:03	1	-	6	1:47	
Schlüsie	3.10	18:52	6:05	1	-	8	2:33	6.40	35:32	5:33	1	-	6	4:20	
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	1	-	8	2:22	9.00	52:19	5:48	1	-	8	6:42	
Brocken	3.10	27:26	8:50	1	-	9	4:36	12.10	1:19:45	6:35	1	-	8	11:18	
Eiserner Handwe	3.60	17:57	4:59	2	1:23	12	2:54	15.70	1:37:42	6:13	1	-	7	14:12	
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	3	0:52	17	3:26	19.80	1:55:04	5:48	1	-	7	16:43	
Loddenke	3.10	13:42	4:25	1	-	6	1:58	22.90	2:08:46	5:37	1	-	4	15:43	
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	1	-	5	1:34	26.20	2:23:24	5:28	1	-	7	20:18	