



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kostrewa, Bruno

□□: Delligser SC

□□: 221

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:23:55

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 418)

□□□□□/□: 72 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:01	5:27	7	1:30	93	6:01	3.30	18:01	5:27	7	1:30	93	6:01	
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	4	1:48	79	5:44	6.40	37:12	5:48	6	3:18	88	11:45	
Hermannsklippe	2.60	16:46	6:26	3	1:38	74	4:58	9.00	53:58	5:59	4	4:56	84	16:43	
Brocken	3.10	28:07	9:04	2	3:08	93	9:57	12.10	1:22:05	6:47	3	8:04	81	26:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:20	4:48	7	1:55	81	5:18	15.70	1:39:25	6:19	4	9:59	82	31:58	
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	5	1:48	77	4:38	19.80	1:55:35	5:50	4	11:19	76	36:36	
Loddenke	3.10	13:17	4:17	4	0:45	46	3:19	22.90	2:08:52	5:37	3	12:04	53	39:55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	5	0:53	59	4:01	26.20	2:23:55	5:29	4	12:31	72	43:56	