



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Bittner, Holger

□□: Brockenlaufverein
 □□: 458

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:24:03

□□: 10.83 km/h
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 418)

□□□□□/□: 73 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 6(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:28	5:35	18	1:44	131	6:28	3.30	18:28	5:35	18	1:44	131	6:28	
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	10	1:19	99	6:06	6.40	38:01	5:56	13	3:33	113	12:34	
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	12	1:34	95	5:26	9.00	55:15	6:08	12	5:07	107	18:00	
Brocken	3.10	28:09	9:04	10	4:18	94	9:59	12.10	1:23:24	6:53	11	9:25	101	27:59	
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	8	2:14	85	5:23	15.70	1:40:49	6:25	11	11:39	96	33:22	
Schlüsie	4.10	15:50	3:51	3	0:45	61	4:18	19.80	1:56:39	5:53	10	12:24	88	37:40	
Loddenke	3.10	13:00	4:11	3	0:28	40	3:02	22.90	2:09:39	5:39	5	12:52	55	40:42	
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	3	1:02	39	3:22	26.20	2:24:03	5:29	6	13:54	73	44:04	