



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

**Samp, Alexander**

□□: Whiskey Running Team

□□: 9

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:24:31

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 418)

□□□□□/□: 75 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 13(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:01	5:27	17	3:31	93	6:01	3.30	18:01	5:27	17	3:31	93	6:01
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	18	4:00	103	6:08	6.40	37:36	5:52	18	7:31	102	12:09
Hermannsklippe	2.60	17:18	6:39	16	3:24	99	5:30	9.00	54:54	6:05	16	10:55	100	17:39
Brocken	3.10	27:39	8:55	16	4:53	84	9:29	12.10	1:22:33	6:49	15	15:42	86	27:08
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	12	2:29	63	4:46	15.70	1:39:21	6:19	14	16:47	81	31:54
Schlüsie	4.10	16:34	4:02	17	3:03	92	5:02	19.80	1:55:55	5:51	13	19:50	80	36:56
Loddenke	3.10	13:49	4:27	11	2:00	66	3:51	22.90	2:09:44	5:39	10	20:27	56	40:47
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	10	1:57	47	3:45	26.20	2:24:31	5:30	13	23:46	75	44:32