



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schimmer, Torsten

□□: Team Trüffel
 □□: 356

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:24:32

□□: 10.79 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 418)

□□□□□/□: 76 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 14(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:48	4:47	5	1:18	32	3:48	3.30	15:48	4:47	5	1:18	32	3:48	
Schlüsie	3.10	17:42	5:42	9	2:07	40	4:15	6.40	33:30	5:14	6	3:25	35	8:03	
Hermannsklippe	2.60	16:07	6:11	11	2:13	52	4:19	9.00	49:37	5:30	8	5:38	38	12:22	
Brocken	3.10	26:07	8:25	8	3:21	52	7:57	12.10	1:15:44	6:15	9	8:53	41	20:19	
Eiserner Handwe	3.60	19:22	5:22	32	5:03	166	7:20	15.70	1:35:06	6:03	10	12:32	50	27:39	
Schlüsie	4.10	18:00	4:23	28	4:29	156	6:28	19.80	1:53:06	5:42	11	17:01	58	34:07	
Loddenke	3.10	15:06	4:52	17	3:17	118	5:08	22.90	2:08:12	5:35	9	18:55	50	39:15	
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	16	3:30	103	5:18	26.20	2:24:32	5:30	14	23:47	76	44:33	