



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Harbart, Bernd

□□: Road Runners Holtensen
 □□: 13

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:25:05

□□: 10.84 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 418)

□□□□□/□: 81 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 12(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:07	5:29	14	3:10	105	6:07	3.30	18:07	5:29	14	3:10	105	6:07	
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	9	3:47	101	6:07	6.40	37:41	5:53	12	6:31	106	12:14	
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	9	3:40	92	5:24	9.00	54:53	6:05	12	10:11	98	17:38	
Brocken	3.10	28:29	9:11	14	6:46	109	10:19	12.10	1:23:22	6:53	12	16:57	99	27:57	
Eiserner Handwe	3.60	17:24	4:49	11	2:32	84	5:22	15.70	1:40:46	6:25	12	19:29	95	33:19	
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	10	1:48	67	4:31	19.80	1:56:49	5:53	12	20:45	90	37:50	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilsenburg/Markt	3.30	28:16	8:33	36	16:20	283	17:14	26.20	2:25:05	5:32	12	25:38	81	45:06	