



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kräher, Benjamin

□□: BOR □ epic racing

□□: 223

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:25:10

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 418)

□□□□□/□: 83 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 12(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:28	5:35	16	4:50	131	6:28	3.30	18:28	5:35	16	4:50	131	6:28	
Schlüsie	3.10	19:04	6:09	12	3:39	73	5:37	6.40	37:32	5:51	14	7:56	100	12:05	
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	12	3:08	72	4:57	9.00	54:17	6:01	13	10:40	90	17:02	
Brocken	3.10	26:11	8:26	11	5:12	55	8:01	12.10	1:20:28	6:39	10	14:47	66	25:03	
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	15	5:37	141	6:38	15.70	1:39:08	6:18	11	19:04	77	31:41	
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	14	4:45	126	5:58	19.80	1:56:38	5:53	12	23:49	85	37:39	
Loddenke	3.10	14:31	4:40	8	2:54	91	4:33	22.90	2:11:09	5:43	8	23:39	66	42:12	
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	6	1:00	29	2:59	26.20	2:25:10	5:32	12	29:52	83	45:11	