



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hentsch, Torsten

□□: SV Hermsdorf
 □□: 24

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:25:28

□□: 10.72 km/h
 □□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 418)

□□□□□/□: 84 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 8(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:01	5:27	11	1:17	93	6:01	3.30	18:01	5:27	11	1:17	93	6:01
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	7	0:51	74	5:38	6.40	37:06	5:47	9	2:38	84	11:39
Hermannsklippe	2.60	16:49	6:28	9	1:09	76	5:01	9.00	53:55	5:59	9	3:47	81	16:40
Brocken	3.10	28:34	9:12	12	4:43	112	10:24	12.10	1:22:29	6:49	10	8:30	85	27:04
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	11	2:20	92	5:29	15.70	1:40:00	6:22	10	10:50	86	32:33
Schlüsie	4.10	16:38	4:03	8	1:33	95	5:06	19.80	1:56:38	5:53	9	12:23	85	37:39
Loddenke	3.10	13:34	4:22	7	1:02	56	3:36	22.90	2:10:12	5:41	6	13:25	62	41:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	9	1:54	68	4:14	26.20	2:25:28	5:33	8	15:19	84	45:29