



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Scherz, Uwe

□□: TSV Rot-Weiß Zerbst
 □□: 353

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:26:24

□□: 10.66 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 418)

□□□□□/□: 86 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 6(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:14	5:13	2	0:43	55	5:14	3.30	17:14	5:13	2	0:43	55	5:14
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	7	2:40	123	6:36	6.40	37:17	5:49	7	3:23	91	11:50
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	9	3:06	144	6:26	9.00	55:31	6:10	7	6:29	111	18:16
Brocken	3.10	30:46	9:55	11	5:47	176	12:36	12.10	1:26:17	7:07	7	12:16	126	30:52
Eiserner Handwe	3.60	16:13	4:30	3	0:48	45	4:11	15.70	1:42:30	6:31	6	13:04	108	35:03
Schlüsie	4.10	15:37	3:48	3	1:15	51	4:05	19.80	1:58:07	5:57	6	13:51	97	39:08
Loddenke	3.10	13:19	4:17	5	0:47	48	3:21	22.90	2:11:26	5:44	5	14:38	68	42:29
Ilsenburg/Markt	3.30	14:58	4:32	4	0:48	54	3:56	26.20	2:26:24	5:35	6	15:00	86	46:25