



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Nehrig, Jörg

□□: Eisenacher LV
 □□: 286

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:26:33

□□: 10.64 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 418)

□□□□□/□: 87 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 9(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:29	5:17	4	0:45	68	5:29	3.30	17:29	5:17	4	0:45	68	5:29	
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	5	0:42	68	5:29	6.40	36:25	5:41	5	1:57	62	10:58	
Hermannsklippe	2.60	16:44	6:26	8	1:04	71	4:56	9.00	53:09	5:54	7	3:01	66	15:54	
Brocken	3.10	28:45	9:16	15	4:54	120	10:35	12.10	1:21:54	6:46	9	7:55	79	26:29	
Eiserner Handwe	3.60	17:58	4:59	15	2:47	106	5:56	15.70	1:39:52	6:21	9	10:42	85	32:25	
Schlüsie	4.10	17:13	4:11	16	2:08	118	5:41	19.80	1:57:05	5:54	11	12:50	92	38:06	
Loddenke	3.10	14:03	4:31	9	1:31	74	4:05	22.90	2:11:08	5:43	8	14:21	65	42:11	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	12	2:03	74	4:23	26.20	2:26:33	5:35	9	16:24	87	46:34	