



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Back, Marco

□□: TuS Amelunxen
 □□: 470

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:36

□□: 10.64 km/h
 □□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 418)

□□□□□/□: 88 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 15(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	18:19	5:33	22	3:49	119	6:19	3.30	18:19	5:33	22	3:49	119	6:19
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	13	3:37	80	5:45	6.40	37:31	5:51	17	7:26	99	12:04
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	19	3:35	110	5:41	9.00	55:00	6:06	17	11:01	105	17:45
Brocken	3.10	32:01	10:19	34	9:15	209	13:51	12.10	1:27:01	7:11	22	20:10	135	31:36
Eiserner Handwe	3.60	16:19	4:31	7	2:00	49	4:17	15.70	1:43:20	6:34	20	20:46	115	35:53
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	10	2:13	56	4:12	19.80	1:59:04	6:00	18	22:59	101	40:05
Loddenke	3.10	13:00	4:11	7	1:11	40	3:02	22.90	2:12:04	5:46	12	22:47	70	43:07
Ilsenburg/Markt	3.30	14:32	4:24	9	1:42	43	3:30	26.20	2:26:36	5:35	15	25:51	88	46:37