



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Krocker, Steffen

□□: LG Konradsburg 90

□□: 230

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:06

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 418)

□□□□□/□: 91 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 10(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:05	5:28	12	1:21	103	6:05	3.30	18:05	5:28	12	1:21	103	6:05	
Schlüsie	3.10	20:34	6:38	19	2:20	148	7:07	6.40	38:39	6:02	17	4:11	131	13:12	
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	15	2:16	132	6:08	9.00	56:35	6:17	15	6:27	131	19:20	
Brocken	3.10	27:17	8:48	7	3:26	72	9:07	12.10	1:23:52	6:55	13	9:53	107	28:27	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	12	2:26	94	5:35	15.70	1:41:29	6:27	12	12:19	99	34:02	
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	7	1:21	89	4:54	19.80	1:57:55	5:57	12	13:40	96	38:56	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	29:11	8:50	49	15:49	289	18:09	26.20	2:27:06	5:36	10	16:57	91	47:07	