



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Unger, Thomas

□□: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
 □□: 427

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:19

□□: 10.59 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 418)

□□□□□/□: 92 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 11(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:39	5:20	8	0:55	76	5:39	3.30	17:39	5:20	8	0:55	76	5:39
Schlüsie	3.10	18:35	5:59	3	0:21	53	5:08	6.40	36:14	5:39	4	1:46	57	10:47
Hermannsklippe	2.60	16:22	6:17	4	0:42	55	4:34	9.00	52:36	5:50	4	2:28	58	15:21
Brocken	3.10	27:09	8:45	6	3:18	69	8:59	12.10	1:19:45	6:35	5	5:46	61	24:20
Eiserner Handwe	3.60	17:26	4:50	9	2:15	87	5:24	15.70	1:37:11	6:11	5	8:01	60	29:44
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	18	2:26	129	5:59	19.80	1:54:42	5:47	5	10:27	69	35:43
Loddenke	3.10	15:36	5:01	21	3:04	141	5:38	22.90	2:10:18	5:41	7	13:31	63	41:21
Ilseburg/Markt	3.30	17:01	5:09	21	3:39	128	5:59	26.20	2:27:19	5:37	11	17:10	92	47:20