



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Möbius, Hartmut

□□: Hannover 96 Triathlon
 □□: 478

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:46

□□: 10.56 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 418)

□□□□□/□: 93 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 12(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	14	1:34	116	6:18	3.30	18:18	5:32	14	1:34	116	6:18
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	9	1:04	85	5:51	6.40	37:36	5:52	11	3:08	102	12:09
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	7	1:00	67	4:52	9.00	54:16	6:01	10	4:08	87	17:01
Brocken	3.10	27:31	8:52	9	3:40	78	9:21	12.10	1:21:47	6:45	8	7:48	78	26:22
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	7	1:58	75	5:07	15.70	1:38:56	6:18	8	9:46	74	31:29
Schlüsie	4.10	16:57	4:08	10	1:52	104	5:25	19.80	1:55:53	5:51	8	11:38	79	36:54
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	31:53	9:39	53	18:31	307	20:51	26.20	2:27:46	5:38	12	17:37	93	47:47