



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Niederprüm, Martin

□□: Wuppertal

□□: 289

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:49

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 418)

□□□□□/□: 95 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 13(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:11	5:30	15	3:14	107	6:11	3.30	18:11	5:30	15	3:14	107	6:11
Schlüsie	3.10	20:31	6:37	17	4:44	144	7:04	6.40	38:42	6:02	15	7:32	132	13:15
Hermannsklippe	2.60	18:15	7:01	18	4:43	145	6:27	9.00	56:57	6:19	15	12:15	132	19:42
Brocken	3.10	28:10	9:05	12	6:27	97	10:00	12.10	1:25:07	7:02	15	18:42	118	29:42
Eiserner Handwe	3.60	17:41	4:54	12	2:49	97	5:39	15.70	1:42:48	6:32	15	21:31	113	35:21
Schlüsie	4.10	16:19	3:58	12	2:04	82	4:47	19.80	1:59:07	6:00	14	23:03	102	40:08
Loddenke	3.10	13:42	4:25	10	2:15	62	3:44	22.90	2:12:49	5:47	12	25:18	71	43:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	9	3:04	56	3:58	26.20	2:27:49	5:38	13	28:22	95	47:50