



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Fuchs, Markus

□□: Deutscher Alpenverein Sektion Hannover
 □□: 127

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:08

□□: 10.53 km/h
 □□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 418)

□□□□□/□: 96 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 16(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:33	5:19	13	3:03	72	5:33	3.30	17:33	5:19	13	3:03	72	5:33
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	16	3:45	87	5:53	6.40	36:53	5:45	14	6:48	79	11:26
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	18	3:32	105	5:38	9.00	54:19	6:02	15	10:20	91	17:04
Brocken	3.10	28:39	9:14	20	5:53	116	10:29	12.10	1:22:58	6:51	17	16:07	93	27:33
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	14	2:44	71	5:01	15.70	1:40:01	6:22	16	17:27	87	32:34
Schlüsie	4.10	16:23	3:59	15	2:52	88	4:51	19.80	1:56:24	5:52	15	20:19	84	37:25
Loddenke	3.10	14:14	4:35	13	2:25	81	4:16	22.90	2:10:38	5:42	11	21:21	64	41:41
Ilseburg/Markt	3.30	17:30	5:18	23	4:40	143	6:28	26.20	2:28:08	5:39	16	27:23	96	48:09