



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Heinrich, Uwe

□□: Hannover

□□: 163

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:28:28

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 418)

□□□□□/□: 99 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 2:24:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:04	5:28	2	0:36	100	6:04	3.30	18:04	5:28	2	0:36	100	6:04	
Schlüsie	3.10	19:45	6:22	3	0:18	110	6:18	6.40	37:49	5:54	3	0:53	109	12:22	
Hermannsklippe	2.60	17:10	6:36	1	-	91	5:22	9.00	54:59	6:06	3	0:33	103	17:44	
Brocken	3.10	28:24	9:09	2	0:25	106	10:14	12.10	1:23:23	6:53	3	0:32	100	27:58	
Eiserner Handwe	3.60	18:19	5:05	5	1:20	122	6:17	15.70	1:41:42	6:28	3	1:52	101	34:15	
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	6	1:33	134	6:03	19.80	1:59:17	6:01	3	3:19	105	40:18	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	29:11	8:50	17	14:04	289	18:09	26.20	2:28:28	5:40	3	3:47	99	48:29	