



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Winkler, Jürgen

□□: Einbeck
 □□: 452

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:30:04

□□: 10.40 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 418)

□□□□□/□: 105 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 7(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:12	5:30	8	1:41	108	6:12	3.30	18:12	5:30	8	1:41	108	6:12
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	8	2:58	136	6:54	6.40	38:33	6:01	8	4:39	129	13:06
Hermannsklippe	2.60	18:00	6:55	8	2:52	135	6:12	9.00	56:33	6:16	8	7:31	129	19:18
Brocken	3.10	30:07	9:42	10	5:08	160	11:57	12.10	1:26:40	7:09	8	12:39	131	31:15
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	5	1:36	68	4:59	15.70	1:43:41	6:36	7	14:15	119	36:14
Schlüsie	4.10	16:29	4:01	7	2:07	90	4:57	19.80	2:00:10	6:04	7	15:54	109	41:11
Loddenke	3.10	13:54	4:29	6	1:22	69	3:56	22.90	2:14:04	5:51	6	17:16	77	45:07
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	7	1:50	88	4:58	26.20	2:30:04	5:43	7	18:40	105	50:05