



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Layher, Michael

□□: Korb  
□□: 244

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:30:44

□□: 10.35 km/h  
□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 418)

□□□□□/□: 108 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 18(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:29	6:12	41	5:59	221	8:29	3.30	20:29	6:12	41	5:59	221	8:29
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	26	5:06	153	7:14	6.40	41:10	6:25	32	11:05	184	15:43
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	21	3:50	116	5:56	9.00	58:54	6:32	29	14:55	164	21:39
Brocken	3.10	28:11	9:05	18	5:25	98	10:01	12.10	1:27:05	7:11	23	20:14	136	31:40
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	20	3:41	108	5:58	15.70	1:45:05	6:41	23	22:31	132	37:38
Schlüsie	4.10	16:58	4:08	20	3:27	106	5:26	19.80	2:02:03	6:09	21	25:58	123	43:04
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	28:41	8:41	50	15:51	285	17:39	26.20	2:30:44	5:45	18	29:59	108	50:45