



# 51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Friebe, Torsten

□□: Team Oberhavel

□□: 78

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:53

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 418)

□□□□□/□: 109 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 22(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:45	5:59	36	6:19	184	7:45	3.30	19:45	5:59	36	6:19	184	7:45	
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	29	4:51	127	6:44	6.40	39:56	6:14	33	11:10	151	14:29	
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	28	4:44	129	6:04	9.00	57:48	6:25	32	15:37	142	20:33	
Brocken	3.10	28:42	9:15	25	7:49	117	10:32	12.10	1:26:30	7:08	27	22:35	129	31:05	
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	19	3:58	94	5:35	15.70	1:44:07	6:37	25	25:50	122	36:40	
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	19	3:57	97	5:08	19.80	2:00:47	6:06	24	29:07	115	41:48	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilsenburg/Markt	3.30	30:06	9:07	45	17:47	294	19:04	26.20	2:30:53	5:45	22	35:47	109	50:54	