



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Vaupel, Marcus

□□: Gerbstedt
 □□: 100

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:31:04

□□: 10.33 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 418)

□□□□□/□: 111 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 14(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:28	5:35	16	4:50	131	6:28	3.30	18:28	5:35	16	4:50	131	6:28	
Schlüsie	3.10	19:54	6:25	17	4:29	116	6:27	6.40	38:22	5:59	17	8:46	124	12:55	
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	16	3:51	107	5:40	9.00	55:50	6:12	17	12:13	114	18:35	
Brocken	3.10	28:43	9:15	16	7:44	118	10:33	12.10	1:24:33	6:59	18	18:52	115	29:08	
Eiserner Handwe	3.60	18:51	5:14	16	5:48	148	6:49	15.70	1:43:24	6:35	17	23:20	116	35:57	
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	13	4:38	120	5:51	19.80	2:00:47	6:06	17	27:58	115	41:48	
Loddenke	3.10	14:35	4:42	10	2:58	96	4:37	22.90	2:15:22	5:54	11	27:52	81	46:25	
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	10	2:41	81	4:40	26.20	2:31:04	5:45	14	35:46	111	51:05	