



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schaper, Christian

□□: Turbine Schaper
 □□: 348

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:40

□□: 10.29 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 418)

□□□□□/□: 114 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 20(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:54	5:25	16	3:24	88	5:54	3.30	17:54	5:25	16	3:24	88	5:54
Schlüsie	3.10	20:16	6:32	23	4:41	131	6:49	6.40	38:10	5:57	21	8:05	119	12:43
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	20	3:39	114	5:45	9.00	55:43	6:11	19	11:44	113	18:28
Brocken	3.10	26:41	8:36	12	3:55	63	8:31	12.10	1:22:24	6:48	14	15:33	84	26:59
Eiserner Handwe	3.60	18:01	5:00	21	3:42	109	5:59	15.70	1:40:25	6:23	17	17:51	92	32:58
Schlüsie	4.10	19:56	4:51	41	6:25	232	8:24	19.80	2:00:21	6:04	20	24:16	111	41:22
Loddenke	3.10	15:32	5:00	21	3:43	136	5:34	22.90	2:15:53	5:56	15	26:36	83	46:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	12	2:57	83	4:45	26.20	2:31:40	5:47	20	30:55	114	51:41