



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Stiel, Adrian

□□: Gestiefelte Kater
 □□: 397

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:31:55

□□: 10.27 km/h
 □□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 418)

□□□□□/□: 118 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 23(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:12	5:30	23	4:46	108	6:12	3.30	18:12	5:30	23	4:46	108	6:12
Schlüsie	3.10	19:32	6:18	22	4:12	96	6:05	6.40	37:44	5:53	24	8:58	107	12:17
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	20	3:51	84	5:11	9.00	54:43	6:04	21	12:32	96	17:28
Brocken	3.10	29:31	9:31	30	8:38	141	11:21	12.10	1:24:14	6:57	22	20:19	112	28:49
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	24	4:39	121	6:16	15.70	1:42:32	6:31	22	24:15	109	35:05
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	26	4:48	129	5:59	19.80	2:00:03	6:03	22	28:23	108	41:04
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	31:52	9:39	46	19:33	306	20:50	26.20	2:31:55	5:47	23	36:49	118	51:56