



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Ebert, Felix

□□: Braunschweig

□□: 108

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:32:21

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 418)

□□□□□/□: 121 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 1:59:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:38	6:15	16	7:30	233	8:38	3.30	20:38	6:15	16	7:30	233	8:38	
Schlüsie	3.10	20:00	6:27	10	4:30	121	6:33	6.40	40:38	6:20	12	10:36	173	15:11	
Hermannsklippe	2.60	17:32	6:44	9	3:51	113	5:44	9.00	58:10	6:27	10	14:27	147	20:55	
Brocken	3.10	26:58	8:41	6	4:34	67	8:48	12.10	1:25:08	7:02	9	19:01	119	29:43	
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	7	2:50	96	5:37	15.70	1:42:47	6:32	9	21:51	112	35:20	
Schlüsie	4.10	18:22	4:28	13	3:58	167	6:50	19.80	2:01:09	6:07	8	25:49	117	42:10	
Loddenke	3.10	15:26	4:58	13	4:11	135	5:28	22.90	2:16:35	5:57	8	30:00	85	47:38	
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	10	3:08	82	4:44	26.20	2:32:21	5:48	10	33:08	121	52:22	