



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Zeit, Jana

□□: LT-Lieth Paderborn
 □□: 248

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:32:23

□□: 10.24 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 418)

□□□□□/□: 14 (of 82)

□□□□□□: 2:03:06

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 2:23:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:53	5:25	2	1:13	11	3:00	3.30	17:53	5:25	2	1:13	11	3:00	
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	3	1:27	13	4:00	6.40	38:12	5:58	2	2:40	11	7:00	
Hermannsklippe	2.60	18:43	7:11	3	1:56	17	4:18	9.00	56:55	6:19	2	4:36	13	11:18	
Brocken	3.10	32:20	10:25	7	4:54	27	9:30	12.10	1:29:15	7:22	4	9:30	17	20:48	
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	1	-	8	1:31	15.70	1:45:49	6:44	2	8:07	14	22:19	
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	1	-	11	2:34	19.80	2:02:19	6:10	2	7:15	13	23:58	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	30:04	9:06	14	15:26	77	17:00	26.20	2:32:23	5:48	2	8:59	14	29:17	