



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Szidat, Marten

□□□: 2:32:47

□□: LG SV Werder Bremen/ MStpKdo Eckernförde
 □□: 407

□□: 10.21 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 137 (of 418)

□□□□□/□: 123 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□:

□□□□□: 26(of 50)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:27	5:35	27	5:01	128	6:27	3.30	18:27	5:35	27	5:01	128	6:27
Schlüsie	3.10	18:29	5:57	13	3:09	51	5:02	6.40	36:56	5:46	17	8:10	81	11:29
Hermannsklippe	2.60	16:50	6:28	18	3:42	79	5:02	9.00	53:46	5:58	17	11:35	75	16:31
Brocken	3.10	29:40	9:34	31	8:47	143	11:30	12.10	1:23:26	6:53	20	19:31	103	28:01
Eiserner Handwe	3.60	20:00	5:33	36	6:21	194	7:58	15.70	1:43:26	6:35	24	25:09	117	35:59
Schlüsie	4.10	20:21	4:57	44	7:38	252	8:49	19.80	2:03:47	6:15	28	32:07	137	44:48
Loddenke	3.10	14:03	4:31	17	2:57	74	4:05	22.90	2:17:50	6:01	19	35:04	97	48:53
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	10	2:38	52	3:55	26.20	2:32:47	5:49	26	37:41	123	52:48