



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Grillot, Jonathan

□□: Celle

□□: 144

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:33:03

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 418)

□□□□□/□: 125 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:33	5:37	18	4:55	137	6:33	3.30	18:33	5:37	18	4:55	137	6:33	
Schlüsie	3.10	19:44	6:21	16	4:19	109	6:17	6.40	38:17	5:58	16	8:41	121	12:50	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	11	3:03	67	4:52	9.00	54:57	6:06	15	11:20	102	17:42	
Brocken	3.10	26:38	8:35	12	5:39	62	8:28	12.10	1:21:35	6:44	11	15:54	75	26:10	
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	17	5:56	152	6:57	15.70	1:40:34	6:24	13	20:30	93	33:07	
Schlüsie	4.10	18:42	4:33	22	5:57	186	7:10	19.80	1:59:16	6:01	14	26:27	104	40:17	
Loddenke	3.10	15:41	5:03	17	4:04	144	5:43	22.90	2:14:57	5:53	10	27:27	80	46:00	
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	18	5:05	163	7:04	26.20	2:33:03	5:50	16	37:45	125	53:04	