



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Maier, Sebastian

□□: Clausthal-Zellerfeld
 □□: 261

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:33:03

□□: 10.19 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 418)

□□□□□/□: 125 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 1:59:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:27	6:11	15	7:19	217	8:27	3.30	20:27	6:11	15	7:19	217	8:27
Schlüsie	3.10	21:18	6:52	15	5:48	188	7:51	6.40	41:45	6:31	15	11:43	207	16:18
Hermannsklippe	2.60	18:31	7:07	13	4:50	158	6:43	9.00	1:00:16	6:41	15	16:33	191	23:01
Brocken	3.10	27:51	8:59	9	5:27	85	9:41	12.10	1:28:07	7:16	11	22:00	145	32:42
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	10	3:05	105	5:52	15.70	1:46:01	6:45	12	25:05	142	38:34
Schlüsie	4.10	17:41	4:18	12	3:17	140	6:09	19.80	2:03:42	6:14	11	28:22	135	44:43
Loddenke	3.10	14:10	4:34	8	2:55	79	4:12	22.90	2:17:52	6:01	9	31:17	98	48:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	7	2:33	66	4:09	26.20	2:33:03	5:50	11	33:50	125	53:04