



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Pahnke, Andreas

□□: Berlin
 □□: 296

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:33:14

□□: 10.26 km/h
 □□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 418)

□□□□□/□: 127 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 27(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:36	5:38	29	5:10	140	6:36	3.30	18:36	5:38	29	5:10	140	6:36	
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	26	4:30	114	6:23	6.40	38:26	6:00	30	9:40	127	12:59	
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	25	4:42	125	6:02	9.00	56:16	6:15	27	14:05	121	19:01	
Brocken	3.10	27:28	8:51	18	6:35	75	9:18	12.10	1:23:44	6:55	21	19:49	105	28:19	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	23	4:30	116	6:07	15.70	1:41:53	6:29	20	23:36	102	34:26	
Schlüsie	4.10	17:25	4:14	23	4:42	123	5:53	19.80	1:59:18	6:01	21	27:38	106	40:19	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	33:56	10:16	47	21:37	315	22:54	26.20	2:33:14	5:50	27	38:08	127	53:15	