



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Friedl, Andreas

□□: Göttingen

□□: 123

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:33:57

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 418)

□□□□□/□: 132 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 22(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:18	5:50	30	4:48	164	7:18	3.30	19:18	5:50	30	4:48	164	7:18	
Schlüsie	3.10	20:38	6:39	25	5:03	152	7:11	6.40	39:56	6:14	27	9:51	151	14:29	
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	25	4:19	143	6:25	9.00	58:09	6:27	23	14:10	146	20:54	
Brocken	3.10	29:50	9:37	25	7:04	148	11:40	12.10	1:27:59	7:16	25	21:08	144	32:34	
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	19	3:40	107	5:57	15.70	1:45:58	6:44	24	23:24	141	38:31	
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	19	3:24	102	5:23	19.80	2:02:53	6:12	24	26:48	130	43:54	
Loddenke	3.10	14:15	4:35	14	2:26	82	4:17	22.90	2:17:08	5:59	16	27:51	89	48:11	
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	21	3:59	118	5:47	26.20	2:33:57	5:52	22	33:12	132	53:58	