



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Wagner, Ulli

□□: MTV Wolfenbüttel
 □□: 435

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:33:57

□□: 10.13 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 418)

□□□□□/□: 132 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 22(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:26	6:11	38	5:56	216	8:26	3.30	20:26	6:11	38	5:56	216	8:26
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	24	4:52	141	7:00	6.40	40:53	6:23	31	10:48	178	15:26
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	22	3:51	118	5:57	9.00	58:38	6:30	27	14:39	157	21:23
Brocken	3.10	27:33	8:53	15	4:47	81	9:23	12.10	1:26:11	7:07	20	19:20	124	30:46
Eiserner Handwe	3.60	18:25	5:06	26	4:06	127	6:23	15.70	1:44:36	6:39	21	22:02	126	37:09
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	26	4:20	146	6:19	19.80	2:02:27	6:11	22	26:22	126	43:28
Loddenke	3.10	15:08	4:52	18	3:19	120	5:10	22.90	2:17:35	6:00	17	28:18	95	48:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	18	3:32	105	5:20	26.20	2:33:57	5:52	22	33:12	132	53:58