



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Dr. Bosse, Matthias

□□: Lauffreunde Harz
 □□: 104

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:34:21

□□: 10.11 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 418)

□□□□□/□: 136 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:45	5:59	16	3:14	184	7:45	3.30	19:45	5:59	16	3:14	184	7:45
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	11	3:28	163	7:24	6.40	40:36	6:20	11	6:42	172	15:09
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	10	3:28	163	6:48	9.00	59:12	6:34	10	10:10	167	21:57
Brocken	3.10	31:19	10:06	12	6:20	193	13:09	12.10	1:30:31	7:28	11	16:30	178	35:06
Eiserner Handwe	3.60	17:22	4:49	8	1:57	83	5:20	15.70	1:47:53	6:52	10	18:27	150	40:26
Schlüsie	4.10	16:19	3:58	6	1:57	82	4:47	19.80	2:04:12	6:16	8	19:56	140	45:13
Loddenke	3.10	13:56	4:29	7	1:24	70	3:58	22.90	2:18:08	6:01	7	21:20	99	49:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	8	2:03	97	5:11	26.20	2:34:21	5:53	8	22:57	136	54:22