



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Jackisch, Andreas

□□: Kissenbrück
 □□: 185

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:35:02

□□: 10.14 km/h
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 418)

□□□□□/□: 140 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 18(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:11	6:25	40	4:27	252	9:11	3.30	21:11	6:25	40	4:27	252	9:11
Schlüsie	3.10	21:22	6:53	24	3:08	190	7:55	6.40	42:33	6:38	34	8:05	231	17:06
Hermannsklippe	2.60	18:44	7:12	21	3:04	166	6:56	9.00	1:01:17	6:48	27	11:09	200	24:02
Brocken	3.10	28:52	9:18	16	5:01	122	10:42	12.10	1:30:09	7:27	25	16:10	174	34:44
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	14	2:38	101	5:47	15.70	1:47:58	6:52	20	18:48	151	40:31
Schlüsie	4.10	17:10	4:11	15	2:05	117	5:38	19.80	2:05:08	6:19	20	20:53	147	46:09
Loddenke	3.10	14:17	4:36	11	1:45	84	4:19	22.90	2:19:25	6:05	15	22:38	108	50:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	13	2:15	79	4:35	26.20	2:35:02	5:55	18	24:53	140	55:03