



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Paschke, Holger

□□: Magdeburg
 □□: 298

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:35:25

□□: 10.04 km/h
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 418)

□□□□□/□: 142 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 19(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:25	5:34	16	1:41	124	6:25	3.30	18:25	5:34	16	1:41	124	6:25
Schlüsie	3.10	19:43	6:21	12	1:29	108	6:16	6.40	38:08	5:57	14	3:40	117	12:41
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	12	1:34	95	5:26	9.00	55:22	6:09	13	5:14	109	18:07
Brocken	3.10	28:25	9:09	11	4:34	107	10:15	12.10	1:23:47	6:55	12	9:48	106	28:22
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	39	6:44	261	9:53	15.70	1:45:42	6:43	17	16:32	137	38:15
Schlüsie	4.10	17:53	4:21	21	2:48	150	6:21	19.80	2:03:35	6:14	16	19:20	134	44:36
Loddenke	3.10	15:16	4:55	17	2:44	127	5:18	22.90	2:18:51	6:03	13	22:04	102	49:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	17	3:12	107	5:32	26.20	2:35:25	5:55	19	25:16	142	55:26