



51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

□□□□

Dittrich, Frank

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 97

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:35:54

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 418)

□□□□□/□: 145 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 22(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	7	0:54	74	5:38	3.30	17:38	5:20	7	0:54	74	5:38
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	15	2:04	132	6:51	6.40	37:56	5:55	12	3:28	112	12:29
Hermannsklippe	2.60	18:33	7:08	19	2:53	160	6:45	9.00	56:29	6:16	14	6:21	126	19:14
Brocken	3.10	29:04	9:22	17	5:13	125	10:54	12.10	1:25:33	7:04	15	11:34	122	30:08
Eiserner Handwe	3.60	19:44	5:28	25	4:33	179	7:42	15.70	1:45:17	6:42	16	16:07	134	37:50
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	26	3:20	169	6:53	19.80	2:03:42	6:14	17	19:27	135	44:43
Loddenke	3.10	15:34	5:01	20	3:02	137	5:36	22.90	2:19:16	6:04	14	22:29	104	50:19
Ilsenburg/Markt	3.30	16:38	5:02	18	3:16	111	5:36	26.20	2:35:54	5:57	22	25:45	145	55:55