



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Wichura, Bodo

□□: Kloster Lehnin
 □□: 448

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:35:58

□□: 10.00 km/h
 □□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 418)

□□□□□/□: 146 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 23(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	25	2:59	181	7:43	3.30	19:43	5:58	25	2:59	181	7:43
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	23	2:58	185	7:45	6.40	40:55	6:23	26	6:27	181	15:28
Hermannsklippe	2.60	18:55	7:16	24	3:15	179	7:07	9.00	59:50	6:38	24	9:42	182	22:35
Brocken	3.10	29:54	9:38	20	6:03	153	11:44	12.10	1:29:44	7:24	23	15:45	169	34:19
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	21	3:35	146	6:44	15.70	1:48:30	6:54	22	19:20	158	41:03
Schlüsie	4.10	16:38	4:03	8	1:33	95	5:06	19.80	2:05:08	6:19	20	20:53	147	46:09
Loddenke	3.10	14:32	4:41	13	2:00	92	4:34	22.90	2:19:40	6:05	17	22:53	110	50:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:18	4:56	16	2:56	102	5:16	26.20	2:35:58	5:57	23	25:49	146	55:59