



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schloz, Philipp

□□: Göttingen

□□: 360

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:36:15

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 418)

□□□□□/□: 148 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:06	6:05	15	8:06	205	8:06	3.30	20:06	6:05	15	8:06	205	8:06
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	13	6:52	133	6:52	6.40	40:25	6:18	13	14:58	168	14:58
Hermannsklippe	2.60	17:48	6:50	11	6:00	123	6:00	9.00	58:13	6:28	13	20:58	149	20:58
Brocken	3.10	29:23	9:28	10	11:13	135	11:13	12.10	1:27:36	7:14	13	32:11	140	32:11
Eiserner Handwe	3.60	21:45	6:02	16	9:43	254	9:43	15.70	1:49:21	6:57	13	41:54	169	41:54
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	11	6:04	135	6:04	19.80	2:06:57	6:24	13	47:58	159	47:58
Loddenke	3.10	13:52	4:28	3	3:54	68	3:54	22.90	2:20:49	6:08	8	51:52	116	51:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	4	4:24	75	4:24	26.20	2:36:15	5:57	12	56:16	148	56:16