



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben

□□: 449

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:36:42

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 418)

□□□□□/□: 151 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 25(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:52	6:01	34	5:22	192	7:52	3.30	19:52	6:01	34	5:22	192	7:52
Schlüsie	3.10	21:52	7:03	40	6:17	209	8:25	6.40	41:44	6:31	38	11:39	206	16:17
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	41	5:49	219	7:55	9.00	1:01:27	6:49	38	17:28	205	24:12
Brocken	3.10	32:52	10:36	37	10:06	223	14:42	12.10	1:34:19	7:47	39	27:28	220	38:54
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	17	3:08	89	5:25	15.70	1:51:46	7:07	33	29:12	197	44:19
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	14	2:49	84	4:48	19.80	2:08:06	6:28	28	32:01	169	49:07
Loddenke	3.10	13:38	4:23	10	1:49	59	3:40	22.90	2:21:44	6:11	20	32:27	119	52:47
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	11	2:08	54	3:56	26.20	2:36:42	5:58	25	35:57	151	56:43