



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Loibl, Franz

□□: Ehningen

□□: 256

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:37:09

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 418)

□□□□□/□: 153 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 24(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:33	6:13	33	3:49	227	8:33	3.30	20:33	6:13	33	3:49	227	8:33
Schlüsie	3.10	20:48	6:42	20	2:34	158	7:21	6.40	41:21	6:27	28	6:53	193	15:54
Hermannsklippe	2.60	18:51	7:15	23	3:11	172	7:03	9.00	1:00:12	6:41	25	10:04	190	22:57
Brocken	3.10	28:37	9:13	13	4:46	114	10:27	12.10	1:28:49	7:20	21	14:50	156	33:24
Eiserner Handwe	3.60	20:17	5:38	28	5:06	207	8:15	15.70	1:49:06	6:56	24	19:56	164	41:39
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	28	3:33	181	7:06	19.80	2:07:44	6:27	25	23:29	164	48:45
Loddenke	3.10	14:34	4:41	14	2:02	94	4:36	22.90	2:22:18	6:12	20	25:31	124	53:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	5	1:29	48	3:49	26.20	2:37:09	5:59	24	27:00	153	57:10