



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Vaupel, Alexander

□□: Gerbstedt
□□: 200

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:37:40

□□: 9.97 km/h
□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 418)

□□□□□/□: 156 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:28	5:35	10	6:28	131	6:28	3.30	18:28	5:35	10	6:28	131	6:28
Schlüsie	3.10	19:56	6:25	11	6:29	118	6:29	6.40	38:24	5:59	10	12:57	125	12:57
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	12	6:11	133	6:11	9.00	56:23	6:15	11	19:08	124	19:08
Brocken	3.10	29:59	9:40	13	11:49	156	11:49	12.10	1:26:22	7:08	11	30:57	128	30:57
Eiserner Handwe	3.60	17:45	4:55	8	5:43	98	5:43	15.70	1:44:07	6:37	11	36:40	122	36:40
Schlüsie	4.10	18:19	4:28	13	6:47	166	6:47	19.80	2:02:26	6:11	11	43:27	125	43:27
Loddenke	3.10	16:37	5:21	10	6:39	178	6:39	22.90	2:19:03	6:04	6	50:06	103	50:06
Ilseburg/Markt	3.30	18:37	5:38	11	7:35	182	7:35	26.20	2:37:40	6:01	13	57:41	156	57:41